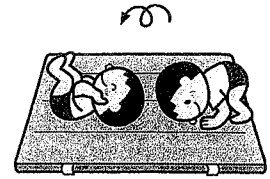


日野ふたば幼稚園

体操教室通信・NO1



【2年生】

* ステップワークとパラバルーン、体操参観！

初めての体操教室では皆、楽しみにしてくれていたことが伝わりました。かけっこや川オニゲームで走力の確認をしながら、サイドステップやスキップ等の発展運動も体験しました。走っている子ども達の表情はいつもにこにこ笑顔で元気に取り組んでいる様子がうれしいです。

体操参観でパラバルーンを行いました。保護者の方にも体験して頂くことが出来、お子様と一緒に楽しむことができてよかったです。パラバルーンは全身運動で意外と体力を使います。また、皆でタイミングを合わせないと大きく膨らまないものです。運動会では皆で力と心を合わせて頑張っていきます。

* 約束事を守る！それぞれの種目で何を注意し、何を頑張るかを知って、チャレンジ！

体操教室での約束を理解して、一生懸命各種目に取り組む姿勢がみられました。徐々に集団での行動もできるようになってきています。みんなで力を合わせていろいろと取り組んでいけるようにしたいです。

マット運動では、前転を体験しました。着手の位置や頭の入れ方、転がり方の順番（後頭部→背中→お尻）を正しく指導しています。

鉄棒運動では、前回りを体験しました。握り方→飛び上がり→腕の支持→抱え込みから足をたたんで小さく回転→着地。飛び上がりから腕の支持では腕をしっかりと伸ばしきることが大事になります。鉄棒とお腹が仲良くなれば後は「こんにちはのご挨拶」をして回ります。体操以外の時間でもたくさんチャレンジしてくれていました。

1学期は興味を持ち、「やってみたい」の気持ちがたくさん膨らむことをねらいとし指導しました。そして「できる」体験は子ども達の意欲を更に積極的にしてくれます。お子様の成長はそれぞれ異なります。この年代の子どもは失敗を通じて多くのことを学びます。失敗をしても、そのことにチャレンジした気持ちをたくさん褒めてあげてください。ぜひ夏休みお子様とたくさん運動してみてください。

実施日：4/21・28・5/12・19・26・6/2・9・16・23・30・7/7・14



【3年生】

* 約束事を守って、それぞれの種目で何を注意し、何を頑張るかを知って、チャレンジ！

並び方、話の聞き方など3年生らしくなってきました。体操で取り組む事もレベルアップしていきます。

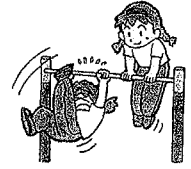
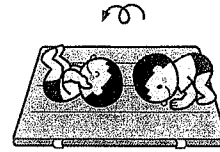
鉄棒運動では「逆上がり」を体験し、鉄棒から体が離れないように、腕の引き付けと蹴りあがりの導入運動を行いました。鉄棒運動では「お腹と鉄棒を仲良くしよう！」と子供達に伝えていきます。鉄棒から腹部が離れないように肘を曲げて鉄棒をしっかりと見ながら蹴りあがります。しかし蹴りあがりの時つい頭を後ろに反らして体が反ってしまい、腕は伸びきってしまう形になります。お子様と一緒に練習の際にはこの注意点を教えてあげてください。しばらく鉄棒ブームとなり個人差はありますが、徐々にコツをつかみ、できるようになった子もたくさんいました。取り組み方には個人差がありますが、周囲の環境やお友だちの影響でもチャレンジ精神は自然に生まれます。そして実際にできた時の喜びは最高です。「達成感」や「満足感」を経験すると「楽しい」と感じます。個人個人での「できた」という達成感を経験してもらえるように体操教室では子供達が色々な種目に興味をもってもらえる場であるよう子供達と一緒に取り組んでいきます。

* 組み立て体操の導入と練習、協力して組み立てることへチャレンジ！！

1人種目、3人種目を毎週少しずつ体験していき、1学期中に7人種目まで終了しました。先生方も積極的に声をかけて頂き、毎回の練習が充実していました。組み立て体操を行っている時の子どもの真剣なまなざしは本当に逞しいです。運動会本番を楽しみに子ども達も先生方も張り切っています。

実施日：4/20・27・5/11・18・25・6/1・8・15・22・29・7/6・13

日野のたは幼稚園・体操通信No2



【2年生】

* 運動会!

今年度は、リズムの良い「ダンスホール」の曲にあわせて、子どもたちが楽しみながら上手に演技する姿がみられました。練習から積極的に取り組む姿勢がみられ、改めて子どもたちの頑張りや成長に気付く、運動会となりました。

* 20m走、鉄棒運動、ボール運動、マット運動、跳び箱運動

- ◆マット運動では前転を行いました。ほぼ全員が順次接触ができていますが、まっすぐ回転が出来ない子もまだいますが自ら回転することが出来るようになりました。ぜひ一緒に転がってあげてください。
- ◆跳び箱運動では開脚跳びこしに挑戦。踏み切りから着手、開脚のリズムをつかむことが出来ました。
- ◆鉄棒運動では前回り降りがどの子もしっかりとできていました。
- ◆20m走では真っ直ぐ走る、腕をしっかり振る事等、走り方を気にしながらチャレンジしました。力強く懸命に走る姿がみられました。3年生時の計測が楽しみです。走運動は様々ですが、年中クラスのお子さんがシンプルに20mを競争するには普段の運動体験が大事になります。
- ◆ボール運動では投げる・とるを体験しました。ボールを怖がる子がほとんどおらず、積極的に取り組めていました。寒くなってきましたが、ご家庭でも外遊びの中で、お子様と一緒に走ったり、投げたりしてみてください。運動体験の準備をたくさんしてあげれば、お子様が自ら好きな運動を見つけ、選んでいくようになるかと思えます。

何事も楽しむことが大切です!!

実施日：9/8・15・22・29・10/5・13・20・27・11/10・17・24・12/8・15

【3年生】

* 運動会!

今年度は猛暑の中の練習が続きましたが、3年生らしく真剣に取り組むことで、本番も最高の演技となりました。練習から、集中して取り組んでいる姿に成長を感じることができ、一人一人が助け合い、力を合わせる体験が出来た事と思います。

* 20m走、ボール運動、マット運動、跳び箱運動

- ◆マット運動では前転の確認です。順次接触をしながらまっすぐ回転できるようになっています。
- ◆跳び箱運動では助走から開脚跳びの体験でした(3段)みんな上手に跳ぶことができていました。
- ◆20m走では、2年生の時とタイムも変わり成長を感じました。また、全力で20mの長さを走り切れるようになり、競争意識もついてきました。
- ◆ボール運動ではサッカー体験の中、足でボールを扱う難しさを実感しながらも積極的にボールを追いかける姿がみられました。ボールに慣れ親しむことができています。投げる動作やとる動作も徐々に行って行きます。

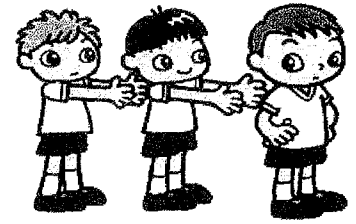
* サッカー大会

晴天に恵まれ絶好のサッカー日和でした。男女ともに白熱した大会で全員一生懸命ボールを追いかけていました。先生方が保育の合間に本当に沢山の体験をさせてくれて、子ども達も意欲的に大会に参加してくれました。保護者様の応援も暖かくも盛大に盛り上げて頂き楽しい1日でした。

今年一年間のご理解ご協力を頂き大変感謝いたしております。3学期も楽しい教室にしていきます。

実施日：9/7・14・21・28・10/5・12・19・26・11/2・9・16・30・12/7・14

日野ふたば幼稚園・体操通信 No.3



【 2 年 生 】

* 総合運動（縄運動、走運動、跳び箱、ボール運動、体力測定）

3学期はこれまでの運動体験を総合的に行いました。

走運動では、マラソンを行い、基礎体力の向上を図りました。途中で止まることなく走り続けることができていました。

ボール運動ではキャッチボール体験を体験しました。ボールを捕る、投げる運動はまだ体験が少ないように感じました。是非ボール遊びもチャレンジしてみてください。

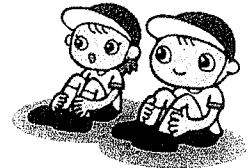
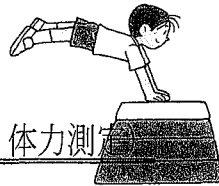
縄運動は苦手意識を持つことの無いように導入を行いました。次第に跳べるようになってくる子も増えそうです。また、跳び箱も開脚とびの導入を行い、踏み切りから一つの流れで行えるようになりました。

学期末は子ども達の姿勢が本当に成長します、これまで以上に話をしっかり聞けるようになり、見本を見せながら説明する時にうなずき、聞いてくれるお子さんが多くなります。また、これまでできなかったお子さんが出来るようになった事を見せてくれます。練習を見て欲しいと積極的に声をかけてくれていました。3年生では運動の幅がさらに広がっていきます。さらにチャレンジしてもらえよう楽しい教室にしていきたいと思えます。

実施日：1/12・19・26・2/9・22・3/1・8

【 3 年 生 】

* 総合運動（縄運動、走運動、跳び箱、ボール運動、体力測定）



3学期はこれまでの運動体験を総合的に確認していきました。ボール運動ではドッジボールゲームを通じて勝負の関係やチームの協力性や仲間を思う気持ち、団結する気持ちを体験してみました。縄跳びでは前回し跳びと後ろ回し跳びに取り組みました。苦手意識がある子も積極的に取り組む姿勢がみられ、苦手なことへチャレンジする姿に成長を感じました。

また、走運動はマラソンを行い、走るごとに体力の向上がみられました。

跳び箱も踏み切りから着手、開脚とリズムよく出来ており、跳び越えの動作がスムーズに行えるようになりました。

小学校へ行くと運動器具の大きさや広さ、高さがさらに大きくなります。

ふたば幼稚園で、頑張ってきた事はこれから大きな力にきつとなると信じています。

* 体操教室一年間を振り返って指導員の所感。

今年度は、様々な種目を積極的に取り組む姿勢が見られました。楽しみながらチャレンジすることが出来るようになり、どんどん成長していく姿に子どもたちの可能性を感じる1年となりました。次のステップでも、全力で懸命にがんばるみんなを応援しております。

実施日：1/11・18・25・2/1・29・3/6・7